

Советы родителям.

Как помочь ребенку в подготовке к экзаменам.

I. Вера, надежда, любовь...

Поддерживать ребенка во время подготовки к экзаменам – значит верить в него.

-
- ;
 - («я уверен, что ты все сделаешь хорошо», «ты понимаешь эту тему, просто нужно хорошенько ее повторить»);
 - удачах , не к ошибкам;
 - ;
 - (

II. Грамотное планирование – первый шаг к победе

III. Запоминание и воспроизведение материала

8 12
17
(19).
" " -
-
\ iPhone,
-

IV. Режим - для успеха незаменим!

« » « » -
« » -
-

45-50	8-9	10-15-
12		

V. Деятельность мозга и питание

20% — бананы.

Капуста

Морковь

Репчатый лук

Авокадо —

Креветки —

100 **Черника** —

(,),

VI. Как одеться на экзамен

VII. Резюме

Желаем успеха!

_____:
www.deti-moskvy.ru
<http://samsebelekar.ru>
www.sch494.edusite.ru
www.uipk.narod.ru
www.kazreferat.kz
www.school13.rcit.by/docs/help_per.htm
www.psylist.net/psytera/00111.htm
www.s852.zouo.ru

*Материал подготовила
Анета Кожанова,
родитель, психолог.*